

La Década del Hueso y Articulación (The Bone and Joint Decade) 2000-2010

En abril de 1998 se reunieron en Lund, Suecia, 70 delegados que representaban a 50 organizaciones de profesionales y enfermos, así como también representantes de revistas científicas de Reumatología, Ortopedia, Medicina Física y Osteoporosis, para discutir el impacto que las enfermedades osteoarticulares tienen sobre las personas y sobre la sociedad en general y para identificar los adelantos en la prevención y tratamiento de ellas durante la próxima década.

Todos los expositores, entre ellos los Drs. Paul Dieppe (Artrosis), Ravinder Maini (Artritis) y Paul Lips y Cyrus Cooper (Osteoporosis), presentaron un cuadro sombrío acerca del impacto que el aumento en la cantidad de enfermos con estas afecciones va a tener sobre la demanda en atención de salud y sobre el costo financiero del mismo. Esta predicción se basa en el hecho de que en 2010 se duplicará la población sobre 50 años no sólo en los países desarrollados, sino que también será evidente en los países en desarrollo.

Las enfermedades musculoesqueléticas representan más de la mitad de todas las afecciones crónicas, y aunque no son habitualmente mortales, son la causa más común de incapacidad física y de dolor crónico grave.

En esa conferencia se acordó lanzar la idea de la Década de la Articulación y el Hueso, para mejorar la calidad de vida de las personas con estas afecciones a lo largo del mundo, llamando la atención sobre la carga creciente que representan para la sociedad, capacitando a los enfermos para que participen en su propio cuidado, promoviendo medidas preventivas efectivas, promoviendo también el tratamiento para todos y estimulando la investigación en esta área, que nos ayude a comprender mejor los mecanismos de estas enfermedades, de modo de generar estrategias adecuadas de prevención y tratamiento.

De este modo, el 13 de enero de 2000 se lanzó oficialmente, en la sede de la Organización Mundial de la Salud, en Ginebra, la Década de la Articulación y el Hueso (www.bonejointdecade.org).

El objetivo de esto se concentrará en las enfermedades articulares, el dolor lumbar y las enfermedades de la columna, la osteoporosis y el traumatismo grave de las extremidades.

Ninguna organización aisladamente puede cumplir con estos objetivos, por lo que esta iniciativa es multidisciplinaria y multinacional, coordinada por un

comité de profesionales y de enfermos. En noviembre de 1999 más de 650 organizaciones apoyaban esta iniciativa y más de 15 países la habían suscrito oficialmente. En la actualidad hay 49 países involucrados.

Nos parece que ésta es una oportunidad estupenda para identificar la real magnitud de las enfermedades osteoarticulares y su impacto en nuestra sociedad al comienzo de esta década, al mismo tiempo que sensibilizar a nuestras autoridades de salud a participar en esta iniciativa. Junto con los cirujanos ortopédicos, los fisiatras y el personal de salud especializado, los reumatólogos deberíamos ser capaces de generar las mejores estrategias de tratamiento para nuestros pacientes con enfermedades destructivas, con objeto de mantenerlos activos e independientes.

La educación sobre estas enfermedades, especialmente en los programas de educación médica continuada, podría tener un efecto duradero en mejorar el tratamiento general de estas condiciones musculoesqueléticas.

Sergio Iacobelli G.

