

La Sociedad Chilena de Reumatología e Internet

Carlos Fuentealba Pérez

Vicepresidente Sociedad Chilena de Reumatología

Muchos expertos consideran el desarrollo de internet un hito comparable al descubrimiento del fuego, la rueda o la imprenta; aunque, a diferencia de estos grandes descubrimientos, que tardaron siglos en producir una revolución social, la transformación que está determinando internet en nuestra sociedad se observa en meses, semanas o días.

Es oportuno reflexionar sobre los cambios en el acceso a la información que ha producido internet, los que producirá, y los efectos que está teniendo en nuestro trabajo diario. Estos cambios se basan principalmente en el desarrollo de las computadoras y el de internet. Nos centraremos en el desarrollo de esta última.

Los albores de internet se remontan a 1962, cuando J.C.R. Licklider, del Massachusetts Institute of Technology, plantea el concepto de "Red Galáctica", en la que existiría una red interconectada globalmente a través de la cual las computadoras accederían desde cualquier lugar a datos y programas situados en ordenadores distantes (1, 2). La primera conexión entre dos computadoras a través de la línea telefónica se produjo en 1965, cuando se conectaron dos ordenadores, uno en Massachusetts y el otro en California. En 1969 cuatro ordenadores servidores se conectaron de forma permanente a ARPANET, iniciándose así el primer embrión de internet.

En 1972 se introdujo el correo electrónico. Ese mismo año, 40 ordenadores se conectaron a la red, principalmente de universidades americanas y del Departamento de Defensa. En 1974 se aprobaron los estándares para los protocolos de transmisión de datos, el TCP/IP (Transmissions Control Protocol/Internet Protocol), que sigue vigente en la actualidad. En 1981 estaban conectados a la red 1.000.000 de ordenadores, 100.000.000 en 1998, y más de 300.000.000 en la actualidad.

¿Qué es internet? Es una gran red mundial de computadoras interconectadas mediante líneas telefónicas. No existe un ordenador central, sino que la red se compone de una multitud de ordenadores individuales y de redes de distintos tamaños, pudiendo conectarse todos con todos.

¿Cómo nos ayuda internet? Nos ofrece herramientas o aplicaciones (3) que facilitan la comunicación global: correo electrónico, ftp, telenet y el www.

El *correo electrónico* (e-mail) permite enviar de forma prácticamente instantánea una carta y/o una serie de archivos informáticos adjuntos a cualquier parte del mundo a un bajo costo. La introducción masiva del correo electrónico ha cambiado nuestra forma de comunicación, y ha agregado la posibilidad de participación en grupos de discusión y suscripción a grupos de noticias. Otra de las herramientas que nos ofrece es el *protocolo de transferencia de ficheros*

(file transfer protocol = ftp), que permite enviar o recuperar cualquier tipo de fichero a través de internet. Gracias a la combinación de estas herramientas y *telenet* es posible establecer a través del ordenador una comunicación a tiempo real con transmisión de imágenes, voz y archivos entre distintos equipos, además de posibilitar la utilización del ordenador de los interlocutores como si se tratase del propio, compartiendo programas o realizando modificaciones en archivos.

La aplicación de mayor impacto ha sido el desarrollo del *www* (world wide web = *web*).

¿Qué utilidades tienen para nosotros las páginas web? Una de las principales es el **acceso a bases de datos bibliográficas**. Recordemos las dificultades que había hasta hace poco para realizar búsquedas bibliográficas, acceder a una biblioteca especializada, e ir a buscar las revistas. Con la evolución de internet, la realización de una búsqueda bibliográfica se ha simplificado.

Otro de los grandes avances que ha permitido es la posibilidad de las *publicaciones on line*. Actualmente la mayoría de las revistas médicas publican simultáneamente sus ejemplares en papel y en formato electrónico.

Con la aparición de las revistas electrónicas se están creando *bibliotecas virtuales*. En este campo es importante destacar el esfuerzo pionero de la Sociedad Española de Reumatología, que con la colaboración de la industria farmacéutica está creando la biblioteca virtual Jaime Rotés Querol, que permitirá a sus socios el acceso gratuito a las revistas especializadas en medicina interna y reumatología de mayor difusión.

Otra novedad son los *portales especializados para reumatólogos*. Son páginas web que ofrecen la posibilidad de acceso a conferencias, textos, comentarios, casos clínicos, noticias, colecciones de diapositivas, etc., de forma gratuita. Estas páginas web son un gran aporte a la formación continuada de los reumatólogos. Pero, como toda nueva tecnología, internet presenta problemas a resolver: costo del computador, del acceso a internet, y la insuficiente velocidad de comunicación.

¿Qué ocurrirá en un futuro próximo? Internet ya está cambiando, y va a cambiar aún más, nuestra manera de trabajar y de estudiar. Los textos electrónicos probablemente sustituirán progresivamente a los textos impresos. *¿Desaparecerán las publicaciones impresas?* Probablemente no a corto plazo; sin embargo, la progresiva sustitución de los textos impresos por los electrónicos es una tendencia que seguirán todas las revistas.

Internet puede cambiar también la relación médico-paciente. Muchos pacientes se informan por internet y formulan preguntas a su médico. La información está disponible para todos. Por desgracia, frecuentemente es una información no filtrada. Es fundamental utilizar internet para dirigir a nuestros pacientes hacia páginas con información adecuada que les ayude a entender y tratar su patología, dirigirlos hacia páginas de grupos de ayuda o asociaciones de enfermos.

En un futuro próximo internet cambiará la forma de estudiar, asistiendo a clases que se realizan a gran distancia sin necesidad de desplazarse. Probablemente también cambiará la mecánica de los congresos, sin ser imprescindible acudir hasta el lugar del congreso para participar en él.

En fin, internet y las nuevas tecnologías están cambiando nuestra manera de concebir el mundo, cambiando las distancias y la manera de relacionarnos con los demás.

En 1999 debutó la página web de la Sociedad Chilena de Reumatología, asociada a la de la Sociedad Médica de Santiago (**www.smschile.cl/reuma/index.html**). El propósito del comité página web SOCHIRE es bastante ambicioso: utilización de dominio propio, actualizaciones periódicas de formato atractivo, inclusión de casos clínicos, mayor desarrollo de la sección información a los pacientes, incorporar versión electrónica de *la Revista de la Sociedad Chilena de Reumatología*, y en un futuro cercano, la posibilidad de acceso a la biblioteca virtual Jaime Rotés Querol.

Para el éxito ante estos desafíos es fundamental el apoyo entusiasta de todos los socios y la ayuda financiera de la industria farmacéutica.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Leiner BM, Cerf VG, Clark DD, Kahn RE, Kleinrock L, Lynch DC et al. Una breve historia de Internet (Primera Parte). Publicado en <http://www.ati.es/DOCS/Internet/histint/histint1.html>.
 2. Pareras LG. ¿Qué es Internet? En: Pareras LG (editor). Internet y Reumatología. Barcelona: Masson, SA, 1997.
 3. Gómez T. La reumatología on line. Rev Esp Reumatol 2001; 28:251-254.
-